

出勤例

中島 美由記

月曜日	仕事内容 資材便高崎行
時間	業務
7:00	出社後始業点呼
7:15	積込場所へ移動
8:30	資材積込
9:00	前橋出発
9:40	納品先到着後卸
10:00	出発
10:45	オイル交換のため整備工場へ
11:00	帰庫後終了点呼
拘束時間	4 h

火曜日	仕事内容 公休の振替休日
時間	業務
拘束時間	

水曜日	仕事内容 平塚方面3件配達
時間	業務
2:45	始業点呼後積込へ
4:00	前橋発(最寄ICまで全線高速)
6:45	厚木市1件目
7:30	出発
8:00	厚木市2件目
8:50	出発
9:50	平塚市3件目
11:00	配達終了後会社へ一報
	高速道路(県央厚木~入間)
	日高市30分休憩
15:30	帰庫後終了点呼
拘束時間	12h45m

木曜日	仕事内容 三郷方面3件配達
時間	業務
2:45	始業点呼後積込へ
4:15	前橋発→下道
	川口市30分休憩
9:20	1件目
10:00	2件目
11:10	3件目
11:20	配達終了後会社へ一報
	羽生市30分休憩
15:45	帰庫後終了点呼
拘束時間	13h30m(※重複有)

金曜日	仕事内容 塩尻方面3件配達
時間	業務
2:15	始業点呼後積込へ
3:30	前橋発
	(東部湯の丸まで高速使用)
6:10	塩尻市1件目
9:45	北安曇野郡2件目
10:45	安曇野市3件目
11:45	配達終了後会社へ一報
	高速(東部湯の丸~前橋南)
15:00	帰庫後終了点呼
拘束時間	13h20m(※重複有)

土曜日	仕事内容 三郷方面2件配達
時間	業務
1:50	始業点呼後積込へ
2:50	前橋発→下道
5:40	三郷1件目
	越谷市75分休憩
8:30	越谷2件目
9:20	配達終了後会社へ一報
13:10	帰庫後終了点呼
拘束時間	11h20m

濱 晃市

月曜日	仕事内容 資材便奈良配送
時間	業務
6:15	出社後始業点呼
	運行指示、出発前準備
8:10	積込場所へ
8:30	資材積込
	会社に戻りシャワー
10:00	出発
	全線高速(前橋南~大和まほろば)
13:45	恵那峡SA30分休憩
17:30	大和郡山着→休息
	電話終了点呼
拘束時間	13h(※重複有)

火曜日	仕事内容 資材卸後、帰荷群馬へ
時間	業務
4:30	電話始業点呼
	荷卸し
7:00	帰り荷積込場所へ
8:45	積込後会社へ一報
	全線高速(大和まほろば~前橋南)
11:50	神坂PA30分休憩
14:15	千曲川さかきSA1h休憩
17:30	帰庫後終了点呼
拘束時間	13h

水曜日	仕事内容 帰荷卸、横持
時間	業務
6:20	出社後始業点呼
	荷卸し場所へ出発
	荷卸し後積込
9:30	出発
10:00	卸し、帰り荷積込
11:10	帰り荷を卸し、待機
13:00	翌日横持分積込
14:30	帰庫後終了点呼
拘束時間	8h15m(※重複有)

木曜日	仕事内容 横持(倉庫間輸送)
時間	業務
6:15	始業点呼
	卸場所へ出発
8:00	卸した場所で積込
10:00	荷卸し後地場分荷物引取
13:00	翌日横持分積込
14:25	帰庫後終了点呼
拘束時間	8h10m

金曜日	仕事内容 塩尻方面3件配達
時間	業務
6:15	始業点呼
	卸場所へ出発
8:00	卸した場所で積込
10:00	荷卸し後地場分荷物引取
13:00	翌日横持分積込
14:50	帰庫後終了点呼
拘束時間	8h35m

土曜日	仕事内容 公休の振替休日
時間	業務
拘束時間	0h

向後 和幸

月曜日	仕事内容 流山方面2件配達
時間	業務
3:00	始業点呼
	出発
5:00	1件目
7:00	出発
7:10	2件目
9:15	配達終了後会社へ一報
	出発
11:30	帰庫後翌日配送分積込
12:50	終了点呼
拘束時間	9h50m

火曜日	仕事内容 坂東方面2件配達
時間	業務
3:00	始業点呼
	出発
5:20	1件目
7:00	検品後休憩
8:10	出発
8:30	2件目
9:00	配達終了後会社へ一報
	出発
11:20	帰庫後翌日配送分積込
13:00	終了点呼
拘束時間	10h

水曜日	仕事内容 水戸方面4件配達
時間	業務
3:00	始業点呼
	GSにて給油
5:45	1件目卸し後出発
7:00	2件目卸し後出発
8:50	3件目卸し後出発
10:00	4件目
	配達終了後会社へ一報
	出発
12:10	帰庫後翌日配送分積込
13:10	終了点呼
拘束時間	10h10m

木曜日	仕事内容 佐倉1件配達
時間	業務
4:45	始業点呼
6:00	納品先到着後休憩、荷卸し
8:45	出発
10:00	リコールのため整備工場へ
10:50	工場出発
11:20	帰庫後翌日配送分積込
13:00	終了点呼
拘束時間	9h30m(※重複有)

金曜日	仕事内容 美野里方面3件配達
時間	業務
3:30	始業点呼
	出発
4:20	1件目
5:30	出発
7:00	2件目
8:30	出発
9:15	3件目
9:20	配達終了後会社へ一報
11:20	帰庫後翌日配送分積込
12:50	終了点呼
拘束時間	9h50m(※重複有)

土曜日	仕事内容 水戸方面4件配達
時間	業務
3:00	始業点呼
	出発
5:10	1件目到着後休憩
7:00	荷卸し開始
8:15	2件目卸し後出発
9:00	3件目卸し後出発
11:55	4件目
12:00	配達終了後会社へ一報
12:20	帰庫後翌日配送分積込
13:10	終了点呼
拘束時間	10h10m